

## 性教育ワークショップ

「好き！」「イヤ！」～自分で考えて決めよう～

テーマは「自分で考えて決める」です。おつきあいを考えると、誰と手をつなぐか、誰とつきあうか、誰とキスをするかなど、自分で考えて決める場面があります。

「自分のからだは自分のもの。誰が自分のからだにふれるか、自分に決める権利がある」。これは「からだの権利」です。その練習として「サイコロゲーム」をします。サイコロ6面には握手、肩くみ、ハグ、ハイタッチ、腕くみ、背中あわせ等のふれあいが描かれており、サイコロをふる人、こたえる人に分かれてやりとりをします。

サイコロゲームのねらいは、

- ①相手のからだにふれる時は「同意」が必要。
- ②聞かれたら自分で決めてこたえる。
- ③やさしくふれる。
- ④断られたら気持ちを切りかえる 等です。

その次に、人を好きになることはステキなこと、そしていろいろな好きがあり、どの好きもステキなこと、また興味がなくても OK。自分の思いを大切にすることを学び、好きな人ができたらどうするかを考えます。告白するのも OK。しないで思い続ける OK。それも自分で決めることです。また告白するとしたらどんな方法があるのか、練習をしたいと思います。大切なことは返事をもらうこと、そして断られたらあきらめること。どうしたらあきらめられるか人生の先輩から聞いてみたいと思います。参加者のみなさんと楽しく学びあいたいです。

参加者、大募集！！ 下記のような方々、大歓迎です。

- ・いろいろと知りたい人
- ・はずかしいけれど、みんなの前でがんばってみたい人
- ・告白練習をしたい人
- ・自分で決める練習をしてみたい人

対象年齢：18歳～40歳ぐらいまでのダウン症のある方

☆11月12日に実際に大阪の会場にいらっしゃれる方のみとなります

定員：8名（応募多数の場合は、先着順とさせていただきます）

せひ、ご参加ください。