R鶏と茄子の生姜あんかけ膳

販売価格(税込)	税抜き価格				
1,180	1,093				

		メーカー	使用容量	使用重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考	アレルギー7品目							アレルギー21品目
											卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	カニ	牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン・くるみ・りんご・オレンジ・もも・キウィフルーツ・大豆・松茸・山芋・鯖・鮭・いくら・あわび・バナナ・イカ・ごま・カシューナッツ・アーモンド・記載なし
◎食材◎	無洗米ブレンド(国内産10割)(東京)	手東商店	105g	230.0	358.8	5.8	0.7	85.3		『ごはん(重量)＝お米(重量)×2.2』 栄養値はごはんで計算								
	いり胡麻黒	サンホーム	1g	1.0	6.0	0.2	0.5	0.2		1kg								ごま
	桜漬	河鶴	10g	10.0	1.2	0.1		0.3	0.5	2kg/固形量1.5kg								
	燦宝夢 きんぴらごぼうR	燦宝夢	15g	15.0	17.4	0.3	0.5	2.9	0.3	500g			○					大豆・豚肉・ごま
	味付けひじき	サンホーム	15g	15.0	12.5	0.5	0.2	2.0	0.3	500g			○					大豆
	燦宝夢 大根千切(惣菜)	燦宝夢	15g	15.0	9.9	0.3	0.3	1.5	0.2	500g			○					大豆
	スパゲティ 1.6mm R	サンホーム	7.5g	15.0	52.5	1.9	0.3	11.0		4kg/茹であがり2倍			○					
	吸油が少ない長持ち油 大豆&キャノーラ	日清オイリオ	6g	6.0	54.0		6.0			16.5kg/缶：揚げ物の総重量の10%として換算,冷凍食材は5%で計算								大豆
	精製塩	塩事業センター	0.12g	0.12					0.1	1kg								
	EXブラックペッパー荒挽	サンホーム	0.001g	0.001	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	210g								
	サンプラザ スマチキ(若鶏もも唐揚げ)	マルハニチロ	3個(約90.9g)	90.9	198.2	10.1	12.2	10.0	0.9	1袋＝約33個入	○	○	○				○	大豆・鶏肉
	YK揚げ茄子とインゲンの和風生姜あんかけ	ヤマダイ食品	50g	50.0	43.0	1.2	2.6	5.0	0.6	400g			○					大豆・鮭・ごま
	厚焼玉子	ワイエムフード	1個(25g)	25.0	40.8	2.5	2.4	2.4	0.3	500g/本、 20個にカット/1本 100gあたり糖質11.7g	○		○					大豆
	ブロッコリーIQF 中南米産	ノースイ	1房(15g)	15.0	4.1	0.5	0.1	0.6		500g								
	レモン	マキシム/シンワ/オオクラ	半月1枚(3.5g)	3.5	1.9	0.0	0.0	0.4		時価半月3.5g櫛5g （1ヶ60g計算）								
食材合計					800.1	23.3	25.8	121.7	3.3		2	1	7				1	0ごま0大豆・豚肉・ごま大豆大豆0大豆00大豆・鶏肉大豆・鮭・ごま大豆00

◆包材◆	冷凍対応 ごはん容器本体	折兼	1
	冷凍対応 ごはん容器内嵌合蓋	折兼	1
	冷凍対応 おかず容器本体	折兼	1
	冷凍対応 おかず容器内嵌合蓋	折兼	1
	惣兵衛ワンタッチ小2020改	シンギ	1
	レンジケース5F 透明	タミヤ	2
	レンジケース5F 白	タミヤ	1
	6ツ折ナフキン惣兵衛改	シンギ	1
	名入紙完封アスペン8寸元禄楊枝入り	折兼	1
	ハンドラベル惣兵衛(消費期限シール)	シンギ	1
包材合計			
合計			

○栄養成分

エネルギー	800.1	kcal
たんぱく質	23.3	g
脂質	25.8	g
炭水化物	121.7	g
食塩相当量	3.3	g

○アレルギー7品目

卵	○
乳	○
小麦	○
そば	
落花生	
海老	
カニ	○

○アレルギー21品目

牛肉			もも			いくら	
豚肉		○	キウイ			あわび	
鶏肉		○	大豆		○	バナナ	
ゼラチン			松茸			イカ	
くるみ			山芋			ごま	○
りんご			鯖			カシューナッツ	
オレンジ			鮭		○	アーモンド	